



# Mikuláško

Marec 7/2013-2014

Gymnázium, Základná škola a CZUŠ sv. Mikuláša v Prešove

## ➤ SVÄTÝ PÔST SA ZAČÍNA...

Milí žiaci, chlapci a dievčatá! Tento mesiac marec začíname jarnými prázdninami. Aj keď zima nebola poriadna, isto sa všetci, vy žiaci i my učitelia a zamestnanci, tešíme na tento oddych.

5. marca je Popolcová streda. Začína pre nás veriacich kresťanov 40-dňové pôstne obdobie. V tento deň je prísny pôst. Zdržujeme sa mäsitých pokrmov a len raz do týždňa sa môžeme najesť. Nezabudnime na to! Na znak kajúcnosti a pokánia budeme pri sv. omši poznačení na čelo popolom, aby sme si uvedomili našu hriechnosť a pomínutelnosť. Budeme počuť slová kňaza: „Pamätaj, že si prach a na prach sa obrátiš!“ alebo „Kajajte sa a verte evanjeliu!“ Skúsme využiť tento pôstny čas na odstránenie z nášho duchovného života nejaký konkrétny hriech či slabosť a to úprimným konaním pokánia a zmenou života k lepšiemu aj s pomocou modlitby, pôstu a sebazapierania. Pán Boh nám aj v tomto pôste chce dať novú šancu na zmenu. Využime ju! Pán Ježiš je milosrdný a milostivý. V pôste sa modlíme pobožnosť Krížovej cesty, aby sme tak rozmýšľali nad umučením a smrťou nášho Pána Ježiša Krista. Na škole sa ju budeme spoločne modliť každý utorok ráno o 7<sup>30</sup> hod. v kaplnke.

Všetci ste srdečne pozvaní!

13. marca si pripomenieme 1. výročie zvolenia za nového pápeža Františka. Pochádza z južnej Ameriky zo štátu Argentína. Pamätajme na neho vo svojich modlitbách, aby ho dobrý Pán Boh mocne požehnával a Panna Mária ochraňovala.

19. marca oslávime slávnosť sv. Jozefa, ženicha Panny Márie a pestúna Pána Ježiša. 25. marca budeme sláviť slávnosť Zvestovania Pána, kedy si pripomenieme udalosť návštevy archanjela Gabriela v Nazarete pri Panne Márii. Je to takisto Deň počatého dieťaťa a života, kedy sa snažíme myslieť a modliť za všetky nenarodené deti. Je to deň duchovného boja za ochranu ľudského života od počatia až po prirodzenú smrť. Pamätajme na to!

Hovorí sa, že mesiac marec je mesiacom kníh. Nezabúdajme čítať Bibliu i hodnotné knihy, aby sme sa duchovne obohatili. Na záver si poprajme, aby bol pre nás všetkých mesiac marec požehnaný a milostivý.

S pozdravom a v modlitbách za vás zostáva váš školský kaplán a duchovný otec **Ján Kulan**.

## ➤ POBOŽNOSŤ KRÍŽOVEJ CESTY

Milé deti, drahí rodičia! V tomto mesiaci, keď začíname pôst, sa budeme modliť Krížovú cestu. Skúsme si ju priblížiť. Krížová cesta (latinsky „Via dolorosa“) je cesta, ktorou kráčal Pán Ježiš na smrť ulicami Jeruzalema na horu Golgota (Kalvária), kde bol ukrižovaný. Pobožnosť krížovej cesty je starobylá a stále používaná modlitba v našej Katolíckej cirkvi, v ktorej sa snažíme symbolicky kráčať touto Ježišovou cestou a tak rozjímať o utrpení a smrti nášho Pána Ježiša Krista. Modlí sa zvyčajne cez pôstne obdobie, viacerí svätí sa ju modlili veľmi často. Pôvod krížovej cesty siaha k dávnyim púťam do Jeruzalema. V 15. a 16. storočí františkáni začali budovať zastavenia krížovej cesty aj v Európe. V tradičnej forme má krížová cesta tieto zastavenia: 1.) Pán Ježiš je odsúdený na smrť. 2.) Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia. 3.) Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom. 4.) Pán Ježiš sa stretáva so svojou Matkou. 5.) Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž. 6.) Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník. 7.) Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom. 8.) Pán Ježiš napomína plačúce ženy. 9.) Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom. 10.) Pánu Ježišovi zvliekajú šaty. 11.) Pána Ježiša pribíjajú na kríž. 12.) Pán Ježiš na kríži zomiera. 13.) Pána Ježiša skladajú z kríža. 14.) Pána Ježiša pochovávajú.



## ➤ LEGENDY O SV. MIKULÁŠOVI

Čo je to legenda? Je to príbeh zo života svätých, ktorý nám rozpráva o krásnych a dobrých skutkoch svätých mužov a žien v celej histórii našej Katolíckej cirkvi.

### ✓ O záchrane z väzenia

Traja vojenský dôstojníci cisára Konštantína Nepotianus, Ursus a Apilio sa vrátili víťazne z bojov. Ľudia im volali na slávu a cisár ich prijal s mimoriadnymi poctami. Slávu, obdiv a uznanie im závideli niektorí z cisárových generálov a prehovorili prvého radcu, aby u cisára týchto troch hrdinov ohovoral. To sa tiež stalo. Prvý cisárov radca povedal, že traja dôstojníci sú zradcovia, podvodníci a zlodeji. Cisára to nahnevalo a prikázal, aby boli uväznení a ráno popravení. Keď dozorca povedal väzňom túto hroznú správu, boli nešťastní a zúfalí. Nepotianus si spomenul, že počul, ako svätý biskup z Myry raz zachránil troch nevinne na smrť odsúdených väzňov. Vojaci získali novú nádej a prosili celú noc svätého Mikuláša o pomoc.



Svätý Mikuláš sa tej noci zjavil cisárovi Konštantínovi vo sne a prikázal mu, aby nevinných vojakov okamžite prepustil. Presne tak isto sa vo sne ukázal aj prvému radcovi, ostrými slovami odsúdil jeho jednanie a volal ho k zodpovednosti. Na druhý deň ráno si prekvapený cisár i jeho radca porozprávali o svojich snoch. Cisár si nechal okamžite zavolať troch väzňov a opýtal sa ich: „Akými kúzлами ste spôsobili, že sme mali také sny?“ Oni povedali, že sú nevinní a že vo svojej núdzi prosili svätého biskupa z Myry o pomoc. Cisár ich hneď oslobodil a poprosil ich, aby odišli za biskupom Mikulášom a požiadali ho v jeho mene o ochranu celej rímskej ríše. Nepotianus, Ursus a Apilio odcestovali do Myry a padli svätcovi k nohám. Pozdravili ho od cisára a povedali mu o jeho prosbe. O všetkom sa porozprávali. Biskup Mikuláš ich milo prijal a vypočul. Ďakoval Pánu Bohu za pomoc a poslal ich s pozdravmi naspäť k cisárovi.

**Ponaučenie:** Milé deti a rodičia! V živote sa často stane, že nás podobne ako týchto troch vojakov niekto nespravodlivo krivo obviní. Tiež dnes ľudia vynakladajú čas, peniaze a úsilie, aby niečo dobré dokázali. Keď sa im to podarí, prajú si odpočinok a ocenenie, ale úspech im veľakrát nie je dopriany. Do cesty vstúpia intrigy, ohovárania, závisť či zloba a nevinný človek je ľahko potrestaný.

Táto legenda je pravdepodobne zo všetkých legiend o svätcovi najstaršia, lebo bola napísaná za vlády cisára Justiniána, to je niekedy v rokoch 527 až 565. Svätý Mikuláš je v tejto legende príkladom človeka, ktorý nepozera iba na to vonkajšie. Vidí do srdca človeka a verí v Božiu spravodlivosť. Usiluje sa o porozumenie a pravdu a jeho úsilie dodnes prekračuje hranice jednej generácie a jedného ľudského života. Pán Boh je spravodlivý a kto pozná veľkosť jeho spravodlivosti, má tiež silu konať a vyslobodzovať z väzenia. Kiež aj my nájdeme odvahu postaviť sa proti bezprávniu na stranu pravdy a spravodlivosti.

**Modlíme sa spoločne túto modlitbu:** „Dobrý Bože, Ty si Pravda a my sme ľudia, ktorí pravdu hľadajú. Veľakrát sa nám môže zdať svet plný klamstiev, závidí, hnevu a nenávisť. Pomáhaj nám, aby sme dokázali poznávať, čo pravda je a čo nie je, čo bráni životu a čo proti životu stojí. Amen.“

➤ **SÚŤAŽ:**

(?Odpovede sú ukryté v Mikuláškovi! ☺)



Kto chce získať pekné ceny, nech odpovie na tieto súťažné otázky a dá ich školskému kaplánovi:

1. Aké nové liturgické obdobie začneme 5. marca? Aký to je deň?
2. Ako sa volá súčasný pápež a ako dlho je už pápežom?
3. Koho zachránil biskup v. Mikuláš v legende na tento mesiac?

➤ **MODLITBA K SV. MIKULÁŠOVI:**

Bože, darca každého dobra, na príhovor svätého biskupa Mikuláša pomáhaj nám v každej núdzi a chráň nás pred každým nešťastím; daj nám veľkodušné srdce, aby sme ochotne dávali iným, čo prijímame od teba, a tak bezpečne kráčali po ceste spásy. Skrze nášho Pána Ježiša Krista, tvojho Syna, ktorý je Boh a s tebou žije a kraľuje v jednote s Duchom Svätým po všetky veky vekov. Amen.

**SV. MIKULÁŠ, ORODUJ ZA NÁS.**



➤ **VYMAĽUJ SI:**



**VŠETKO ROBME NA VÄČŠIU ČEŠŤ A SLÁVU BOŽIU!**